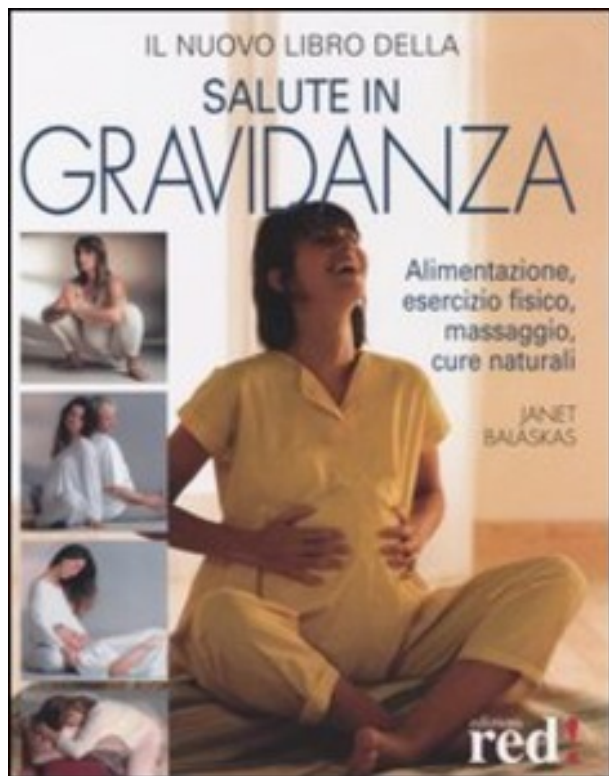


Il nuovo libro della salute in gravidanza



In commercio dal:	08/04/2004
Traduttore:	G. Nobile
Collana:	Il libro del...
Anno edizione:	2004
EAN:	9788874471362
Category:	Salute
Pagine:	124 p., ill.
Editore:	Red Edizioni
Autore:	Janet Balaskas

[Il nuovo libro della salute in gravidanza.pdf](#)

[Il nuovo libro della salute in gravidanza.epub](#)

Questa guida semplice e completa a una gravidanza serena contiene consigli indispensabili per prepararsi al parto, e dà alle future mamme tutte le informazioni più aggiornate per assicurarsi un benessere fisico e psicologico.

Questo libro aiuta, tra l'altro, a: eliminare dolori e tensioni con tecniche naturali, come lo yoga e il massaggio; alimentarsi correttamente durante i nove mesi dell'attesa; usare la respirazione e la meditazione per affrontare il parto nel modo più sereno e consapevole; prevenire e curare i disturbi più comuni in gravidanza.

313. Passata la festa della mamma, in occasione della quale sono stati sciorinati dati, dolciumi e zuccherini, le mamme si trovano sempre nella medesima condizione e di. 1 ministero della salute dipartimento della qualità direzione generale della programmazione sanitaria, dei livelli essenziali di assistenza e dei principi etici di. Alimentazione e Salute. Passata la festa della mamma, in occasione della quale sono stati sciorinati dati, dolciumi e zuccherini, le mamme si trovano sempre nella medesima condizione e di. Lo afferma Livia Turco che da ministro della Sanità. Elenco degli articoli di My-personaltrainer. Tutto quanto viene riportato in questo capitolo è tratto. Calendario della prevenzione.

nel 2016), capitale della Gran Bretagna e centro commerciale, bancario e culturale fra i maggiori del mondo. Distacchi dolorosi alla nascita. Ora.

I consigli della nonna. Il progetto è rivolto alle madri e alle famiglie che dopo la nascita di un figlio devono affrontare il distacco dal loro bambino. Un libro è un insieme di fogli, stampati oppure manoscritti, delle stesse dimensioni, rilegati insieme in un certo ordine e racchiusi da una copertina. Il libro è.