

Impariamo ad imparare. Come apprendere e memorizzare velocemente



In commercio dal:	14/09/2017
Traduttore:	M. Giovannini
Collana:	Senza tempo
Anno edizione:	2017
EAN:	9788822046055
Category:	Salute
Pagine:	194 p., ill.
Editore:	Dedalo
Autore:	Christian Drapeau

[Impariamo ad imparare. Come apprendere e memorizzare velocemente.pdf](#)

[Impariamo ad imparare. Come apprendere e memorizzare velocemente.epub](#)

L'obiettivo principale del testo è quello di aprire nuove prospettive a coloro che hanno sempre avuto difficoltà a trattenere informazioni o che vogliono migliorare le proprie capacità di memorizzazione. Attraverso l'analisi del funzionamento del cervello e l'individuazione dei più frequenti disturbi di concentrazione e di attenzione, l'autore traccia un metodo per l'apprendimento veloce ispirato ad alcuni elementi essenziali della suggestopedia: la musica, le immagini, il rilassamento e la respirazione sincronizzata sono gli strumenti privilegiati grazie ai quali è possibile studiare e memorizzare in modo ottimale e duraturo il contenuto di un libro o la materia di un corso. Esercizi mirati permettono di verificare l'efficacia del metodo e di potenziare sorprendentemente le capacità di concentrazione e di apprendimento.

Vi potete trovare recensioni dei migliori chitarristi e dei loro assoli leggendari, sezioni per imparare a. La lettura veloce è uno dei miti del miglioramento personale.

Alberto Oliverio Domande, risposte, test sulla memoria. Cos'è la memoria.

Cos'è la memoria. Useremo il più semplice dei sensori: il pulsante. Sulla base di quanto precedentemente esposto è assolutamente fondamentale imparare a comprendere i suoni della lingua inglese, cioè sintonizzare la propria mente su. Inutile leggere velocemente se poi non riesci ad apprendere. Alberto Oliverio Domande, risposte, test sulla memoria. Il blog dedicato alla scoperta, alla cura e all'educazione del Beagle, per fare davvero del nostro cane un adorabile compagno di vita. Ps: NON è quello che ti insegnano a scuola. Come imparare e ricordare davvero tutto. Ai vostri bimbi piacciono i puzzle e adorano giocare con i numeri. Inutile leggere velocemente se poi non riesci ad apprendere. Il gioco che vi propongo oggi allora fa proprio per loro. Ps: NON è quello che ti insegnano a scuola. La lettura veloce è uno dei miti del miglioramento personale.