

Il tuo istinto non sbaglia mai. La razionalità eccessiva ti complica la vita? Impara a trarre vantaggio dalle decisioni spontanee



In commercio dal:	18/03/2018
Traduttore:	S. Crestanello
Collana:	Salute, benessere e psiche
Anno edizione:	2018
EAN:	9788868204907
Category:	Salute
Pagine:	208 p.
Editore:	Il Punto d'Incontro
Autore:	Andrea Jolander

[Il tuo istinto non sbaglia mai. La razionalità eccessiva ti complica la vita? Impara a trarre vantaggio dalle decisioni spontanee.pdf](#)

[Il tuo istinto non sbaglia mai. La razionalità eccessiva ti complica la vita? Impara a trarre vantaggio dalle decisioni spontanee.epub](#)

Con esempi tratti dalle neuroscienze e dai moderni approcci della psicologia, Andrea Jolander ci spiega perché le decisioni spontanee, quelle "di pancia", sono spesso le migliori e ci insegna come usare queste intuizioni a nostro vantaggio. Se la razionalità eccessiva complica la vita, "Il tuo istinto non sbaglia mai" esorta a lasciar andare le elucubrazioni mentali che fanno "fumare" il cervello, per dare maggior fiducia all'intuito. Le sensazioni dell'istinto - la nostra mente subconscia - riescono a cogliere molti più aspetti e sfumature rispetto alla mente conscia, permettendoci di compiere scelte migliori per noi stessi e per gli altri. "Il tuo istinto non sbaglia mai" ci fa capire che la causa di molte decisioni sbagliate si trova nella tendenza a razionalizzare troppo. Il nostro subconscio sa cosa è meglio per noi e spesso dargli ascolto è la scelta più saggia che possiamo fare.

La gioia del Vangelo riempie il cuore e la vita intera di coloro che si incontrano con Gesù. La razionalità eccessiva ti complica la vita. La gioia del Vangelo riempie il cuore e la vita intera di coloro che si incontrano con Gesù. Coloro che si lasciano salvare da Lui sono liberati dal.

Impara a trarre vantaggio dalle decisioni spontanee 1. Coloro che si lasciano salvare da Lui sono liberati dal. La gioia del Vangelo riempie il cuore e la vita intera di coloro che si incontrano con Gesù. La gioia del Vangelo riempie il cuore e la vita intera di coloro che si incontrano con Gesù. La razionalità eccessiva ti complica la vita. La razionalità eccessiva ti complica la vita. Impara a trarre vantaggio dalle decisioni spontanee 1. Coloro che si lasciano salvare da Lui sono liberati dal. Impara a trarre vantaggio dalle decisioni spontanee 1. Coloro che si lasciano salvare da Lui sono liberati dal. La razionalità eccessiva ti complica la vita. Impara a trarre vantaggio dalle decisioni spontanee 1.