

Lo faccio solo per il tuo bene! Come vivere dentro e fuori la coppia senza farsi più male del necessario



In commercio dal:	22/12/2006
Collana:	Le comete
Anno edizione:	2007
EAN:	9788846482525
Category:	Salute
Pagine:	96 p.
Editore:	Franco Angeli
Autore:	Federico Nenzioni, Antonio Nenzioni

[Lo faccio solo per il tuo bene! Come vivere dentro e fuori la coppia senza farsi più male del necessario.pdf](#)

[Lo faccio solo per il tuo bene! Come vivere dentro e fuori la coppia senza farsi più male del necessario.epub](#)

"Lo faccio solo per il tuo bene!". Quante volte ci sarà capitato di ascoltare, o forse pronunciare, una frase simile.

Ma, un'affermazione come questa esprime veramente un'intenzione altruistica? O cela, piuttosto, l'intenzione di manipolare l'altro per minarne la resistenza? Esemplificativa delle dinamiche di coppia e leitmotiv dell'intero testo, questa frase ci ricorda quella molteplicità di "giochi psicologici" a cui tutti, più o meno inconsciamente, facciamo ricorso per prevaricare il nostro prossimo.

Tali "giochi psicologici", introdotti e utilizzati per la prima volta da Eric Berne e ben lontani dai vivificanti e gioiosi giochi dell'infanzia, sono manovre tese a influenzare gli altri (ma anche noi stessi!) provocando frustrazione, rabbia, umiliazione, sensi di colpa e altri sentimenti spiacevoli. Il volume, scritto in parte sotto forma di dialogo e ricco di esempi, descrive non solo i più ricorrenti "giochi psicologici", ma anche le caratteristiche delle più diffuse "tipologie comportamentali". Analizzandone le numerose combinazioni, che danno vita ad un'incessante girandola di situazioni, gli autori intendono non solo proporre una guida alla comprensione dei rapporti di coppia, ma anche individuare l'"antidoto" più appropriato per ogni "gioco". Così

da poter vivere, dentro e fuori la coppia, senza farsi più male del necessario!

Ciao, sto uscendo con fatica da un paio d'anni difficili, sono stata proprio male come mai mi era capitato nei miei primi 50 anni di vita, per una serie di eventi. I neocatecumenali, sesso solo per riprodursi e fratelli come "genitori". Per le donne essere leccate per bene è una delle pratiche più piacevoli. Il disturbo bipolare è diverso dalla depressione lieve. Infatti devi capire due cose importantissime... Leccare la figa è una vera e propria arte. Il Manuale di Sopravvivenza Working Holiday Visa Australia è stato completamente aggiornato, tanti nuovi capitoli, testi più completi, un nuovo design e.

Infatti devi capire due cose importantissime... Leccare la figa è una vera e propria arte.

Comunque lo. Esistono diverse fasi del bipolarismo, e i sintomi possono variare da lievi a gravi. Conquistare l'uomo giusto e un paio di consigli per te. Sei venuta al mondo senza un grido, senza un lamento: un piccolo gomitolino rosso che hanno subito portato via. 5) Metti sempre al centro il tuo proprio interesse sia nel breve, sia, soprattutto, nel lungo termine. Secondo la legge di Parkinson infatti l'uomo, per natura, tende sempre ad. YEAH. non lo di a me. In italiano come possiamo.