

Iniziazione al veganismo. Un invito al rinnovamento



In commercio dal:	11/03/2015
Collana:	Iniziazione
Anno edizione:	2015
EAN:	9788827225714
Category:	Salute
Pagine:	137 p.
Editore:	Edizioni Mediterranee
Autore:	Deborah Monteleone, Matteo A. Rubino

[Iniziazione al veganismo. Un invito al rinnovamento.pdf](#)

[Iniziazione al veganismo. Un invito al rinnovamento.epub](#)

Un'introduzione senza integralismi e pregiudizi alla cultura vegana, ecologista e salutista. Le ragioni teoriche, pratiche e filosofiche per rinnovare la propria esistenza alla ricerca della salute, dell'equilibrio interiore e del rispetto per ogni forma di vita: le motivazioni per abbandonare il mondo onnivoro, a favore di uno stile di vita cruelty free. Pagine fluente, rapide, da divorare l'una dietro l'altra come un frutto succoso: per i vegani convinti, per chi sta diventandolo, per chi inizia a porsi questioni etiche dopo una vita di consumismo irragionevole, passata a spremere le risorse del Pianeta; per chi vorrebbe avvicinarsi al veganismo, ma non sa da dove partire.